

**KECEMASAN PADA WANITA PASCA MENOPAUSE
DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL SUAMI**

SKRIPSI

Oleh :

DEVINA KUSUMAWARDANI
01.40.0176



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2007**

**KECEMASAN PADA WANITA PASCA MENOPAUSE
DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL SUAMI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Oleh :

DEVINA KUSUMAWARDANI
01.40.0176

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2007

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
17 April 2007

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan
(Drs. M. Suharsono, MSi)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. George Hardjanta, MSi
2. Drs. Y. Sudiantara, BTh., MSoc
3. Dra. Emiliana Primastuti, MSi



Kupersembahkan karya sederhana ini untuk :

Tuhan Yesus

Papa dan Mama

kakak-kakakku

Dan My Lovely Soulmate

Hari Ini Penting

Hari inilah hari terpenting dalam kehidupan saya

*Kemarin dengan sukses dan kemenangannya, pergumulan dan kegagalannya sudah lewat
selamanya, lewat*

Selesai

Saya tidak mungkin menghidupkannya kembali

Saya tidak mungkin kembali dan mengubahnya

Tetapi saya akan belajar darinya dan meningkatkan hari ini

Hari ini. Saat ini. Sekarang.

Inilah karunia Tuhan Yesus kepada saya dan hanya inilah yang saya punyai

Hari esok dengan suka dukanya, kemenangan dan kesusahannya, belum tiba

Bahkan hari esok belum tentu datang

Oleh karenanya, saya tidak akan mengkuatirkan hari esok

Hari inilah yang telah Tuhan Yesus percayakan kepada saya

Hanya inilah yang saya punyai. Saya akan berbuat sebaik-baiknya dalam hari ini.

Saya akan mendemonstrasikan yang terbaik pada diri saya hari ini,

Karakter saya, bakat saya dan kemampuan saya,

Kepada keluarga dan teman-teman saya, klien dan rekan-rekan saya

Saya akan mengidentifikasi hal-hal terpenting untuk dikerjakan hari ini,

Dan itulah yang akan saya kerjakan hingga selesai

*Dan setelah hari ini selesai, saya akan menengok ke belakang dengan puas, melihat apa yang
telah saya capai.*

Berulah, akan saya rencanakan hari esok

Berupaya meningkatkannya lebih baik lagi dari hari ini, dengan pertolongan Tuhan Yesus

Lalu saya akan tidur dengan damai sejahtera

Mencukupkan diri

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Bapa yang Mahakuasa dan putranya terkasih Yesus Kristus atas berkat dan rahmat yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Kecemasan pada Wanita Pasca Menopause ditinjau dari Dukungan Sosial Suami”.

Skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Bapak Drs. Suharsono, MSi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Drs. George Hardjanta, MSi, selaku Dosen Pembimbing yang selalu meluangkan waktu untuk penulis dan dengan penuh kesabaran membimbing, mengarahkan dan memberikan dorongan, nasehat, dan semangat.
3. Ibu D.Linggarjati Novi SPsi, selaku dosen wali yang telah memberikan saran dan bimbingan selama peneliti menempuh studi.
4. Ibu Dra. M. Yang Roswita, MSi, selaku dosen wali pengganti yang telah memberikan saran dan kemudahan kepada peneliti selama menempuh studi.
5. Seluruh Dosen Pengajar di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu kelancaran peneliti dalam menulis skripsi.

6. Ibu Hj. Sulaningsih Bachrun, selaku Kepala Markas PMI Cabang Kota Semarang yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk mengadakan penelitian di Paguyuban Lansia Sehat PMI Semarang.
7. Ibu-ibu anggota Paguyuban Lansia Sehat PMI Semarang atas kesediaannya menjadi subyek penelitian.
8. Oma Yani, yang telah membantu dan memberi nasehat kepada penulis bagaimana harus melangkah.
9. Keluargaku (Papa, Mama, dan keempat kakakku) yang telah memberikan dukungan, perhatian dan semangat selama penulis menempuh studi hingga selesai.
10. Dokter Abba, *my lovely soulmate*, cinta, kesetiaan dan kejujuranmu yang membuat penulis mampu melewati semua ini. *I love U, honey*.
11. Kak Lucy dan Tina, terima kasih buat persahabatan kita selama ini. Akhirnya penulis bisa lulus.
12. Dilla, Tika, Mala, Vera, Arlene, terima kasih buat perhatian dan dukungan kalian terhadap penulis.
13. Mbak Tatik, terima kasih buat sharing kita selama ini. *God Bless You*.
14. Semua pihak yang penulis tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini memberikan kontribusi, khususnya pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Semarang, April 2007

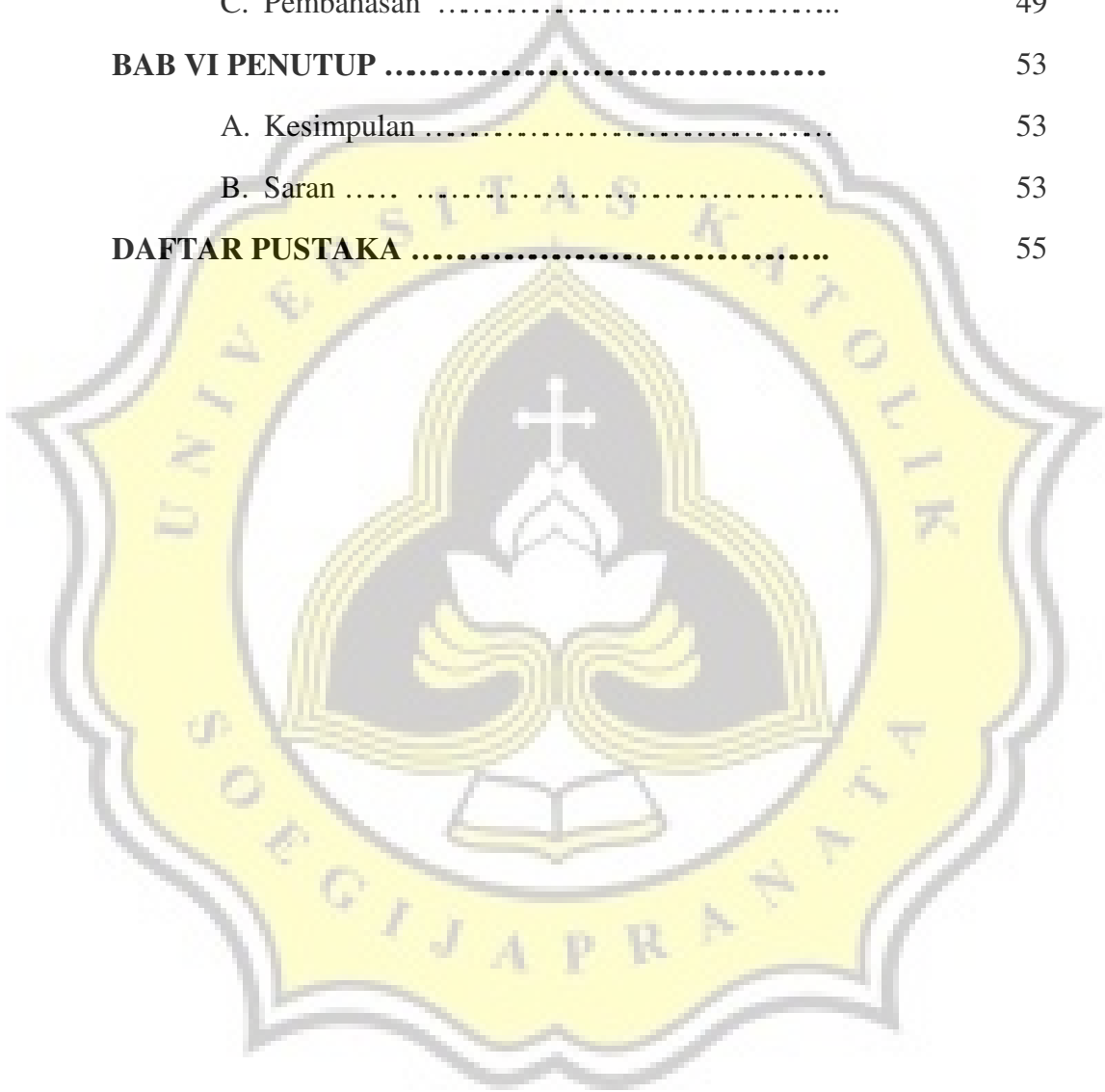
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kecemasan pada Wanita Pasca Menopause	8
1. Pengertian Kecemasan pada Wanita Pasca Menopause	8
2. Jenis-jenis Kecemasan	14
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	16
4. Gejala-gejala Kecemasan	20
B. Dukungan Sosial Suami	21
1. Pengertian Dukungan Sosial Suami	21
2. Bentuk-bentuk Dukungan Sosial	23

C. Hubungan antara Dukungan Sosial Suami dengan Kecemasan pada Wanita Pasca Menopause	25
D. Hipotesis	28
BAB III Metode Penelitian	29
A. Identifikasi Variabel Penelitian	29
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	30
1. Kecemasan pada Wanita Pasca Menopause	30
2. Dukungan Sosial Suami	30
C. Subyek Penelitian	31
D. Metode Pengumpulan Data	32
1. Skala Kecemasan pada Wanita Pasca Menopause ...	32
2. Skala Dukungan Sosial Suami	33
E. Uji Coba Alat Ukur	34
1. Validitas	34
2. Reliabilitas	35
F. Analisis Data	36
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	38
A. Orientasi Kancan Penelitian	38
B. Persiapan Penelitian	39
1. Penyusunan Alat Ukur	40
2. Permohonan Ijin Penelitian Perijinan	41
3. Hasil Uji Coba Skala Penelitian	41
C. Pelaksanaan Penelitian	45
BAB V HASIL PENELITIAN	47
A. Uji Asumsi	47

1. Uji Normalitas	47
2. Uji Linieritas	47
B. Hasil Penelitian	48
C. Pembahasan	49
BAB VI PENUTUP	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1 Rancangan Skala Kecemasan pada Wanita Pasca Menopause	33
2 Rancangan Skala Dukungan Sosial Suami	34
3 Sebaran Nomor Item Skala Kecemasan pada Wanita Pasca Menopause	40
4 Sebaran Nomor Item Skala Dukungan Sosial Suami	41
5 Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan pada Wanita Pasca Menopause	44
6 Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial Suami	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A Alat Ukur Penelitian ..	59
A-1 Skala Kecemasan pada Wanita Pasca Menopause	60
A-2 Skala Dukungan Sosial Suami	60
B Data Tryout Alat Ukur	65
B-1 Skala Kecemasan pada Wanita Pasca Menopause	66
B-2 Skala Dukungan Sosial Suami	70
C Uji Validitas dan Reliabilitas	76
C-1 Skala Kecemasan pada Wanita Pasca Menopause	77
C-2 Skala Dukungan Sosial Suami	79
D Data Penelitian	81
D-1 Skala Kecemasan pada Wanita Pasca Menopause	82
D-2 Skala Dukungan Sosial Suami	82
E Uji Asumsi	84
F Uji Hipotesis	86
G Surat Ijin Penelitian	88
H Surat Bukti Penelitian	90